

Selbst- und Sozialkompetenz



Klaudia Krainer-Aunitz

Kindergartenpädagogin mit langjähriger Erfahrung, Montessoripädagogin, Motopädagogin, Rainbows-Gruppenleiterin, Trainerin (ISO 17024), Coach, Lebens- und Sozialberaterin in eigener Praxis - Schwerpunkt Kinder/Jugendliche, Eltern, Familie, Kindergarten, Schule, Sport- und Mentalcoach

Kontaktdaten:

Tel: 0650/ 23 67 830

E-Mail: office@krainer-aunitz.at

www.krainer-aunitz.at



gesunder
KINDER
GARTEN



Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Workshop für Kinder: „Alle Gefühle sind wichtig, alle Gefühle sind richtig“

Ganz konsequent setzen wir am Lernen der Gefühle/inneren Zustände (IZ) an und nicht am Verhalten. Nachdem für jedes Verhalten ein Gefühl/IZ verantwortlich ist, ist es sehr wichtig, in welchem inneren Zustand das Kind agiert/lernt, Kreatives gestaltet oder seine sozialen Kontakte lebt. Lernen Kinder möglichst früh mit hinderlichen, belastenden Gefühlen positiv umzugehen, dann haben sie Spaß am Lernen, sind Neugierig auf Neues, haben Zugang zu ihrer Kreativität, können sich viel leichter integrieren, das Regelverständnis wird gefördert und das Miteinander (Freunde, Eltern, KindergartenpädagogInnen) wird noch mehr mit Freude, gegenseitigem Respekt und Leichtigkeit erlebt. In unseren Trainings wird in kurzer Zeit sehr viel gelehrt und gelernt, wir greifen auf ganzheitliche Lehrmethoden und Praktiken des Superlearnings, Geschichten erzählen, Phantasie Reisen, Spiele, Bewegen zur Musik, etc. zurück. Unser Bestreben ist es, möglichst spielerisch und altersgemäß die Theorie zu vermitteln, den Kindern und PädagogInnen einfache „Werkzeuge“ der gesunden Kommunikation zu vermitteln, die sofort und nachhaltig zur Verbesserung der Selbst-, Sozial- und Handlungskompetenzen führen. Der Workshop beinhaltet auch einen Elternabend.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Mit Neugierde und Freude Neues lernen
- Selbstvertrauen stärken
- Ein freudvolles, respektvolles Miteinander leben
- Spielerisch Konfliktlösungsstrategien entdecken
- Mit Freude und Zuversicht in den Kindergarten kommen

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kinder

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Der Leistungsumfang hängt vom jeweiligen Thema und der Gruppengröße ab.

Welches Equipment wird benötigt?

Die Vereinbarung des Equipments erfolgt individuell.

