

Selbst- und Sozialkompetenz



Klaudia Krainer-Aunitz

Kindergartenpädagogin mit langjähriger Erfahrung, Montessoripädagogin, Motopädagogin, Rainbows-Gruppenleiterin, Trainerin (ISO 17024), Coach, Lebens- und Sozialberaterin in eigener Praxis - Schwerpunkt Kinder/Jugendliche, Eltern, Familie, Kindergarten, Schule, Sport- und Mentalcoach

Kontaktdaten:

Tel: 0650/ 23 67 830

E-Mail: office@krainer-aunitz.at

www.krainer-aunitz.at



gesunder
KINDER
GARTEN



Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik, der beschreibt, wie örtlich getrennte Gegenstände gemeinsam schwingen können. Wie in einem erfolgreichen Orchester spielen unterschiedliche Instrumente in ihrer ureigensten Schwingung und finden dennoch zu einem harmonischen Ganzen. Genauso arbeitet auch die Resonanzmethode. Nachdem für jedes Verhalten ein Gefühl (innerer Zustand) verantwortlich ist, ist es sehr wichtig, in welchem inneren Zustand PädagogInnen ihren Berufsalltag meistern und vor allem den Kindern, deren Eltern und ihrem Team begegnen. Ist man selbstsicher und entspannt, gelingt es leicht die Freude am Beruf und die Begeisterung in der verantwortungsvollen Arbeit mit den Kindern lebendig zu halten. Durch oftmals schwierige Rahmenbedingungen stellt sich jedoch heraus, dass der Druck, die hohen eigenen Ansprüche und die des Umfeldes zunehmend die Gesundheit der PädagogInnen belastet. Ziel des Seminars ist es, mit Hilfe von Metaphern und leicht anwendbaren Übungen wieder Zugang zu den eigenen Ressourcen und Fähigkeiten zu bekommen. Ebenso werden Werkzeuge vermittelt, die im Alltag mithelfen eine Atmosphäre zu schaffen, wo Freude am Miteinander, Sicherheit und Klarheit beim Führen, Vertrauen in die Zukunft und gemeinsames „Wachsen“ wieder lebendig werden.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Die eigene Kraftquelle entdecken, um erfolgreich schwierige Situationen zu meistern
- Burnout-Prophylaxe
- Mehr Freude, Begeisterung und Erfolg im Berufsalltag
- Mit Herausforderungen besser umgehen können
- Auftanken können

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Kindergartenteams.

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Der Leistungsumfang hängt vom jeweiligen Thema und der Gruppengröße ab.

Welches Equipment wird benötigt?

Die Vereinbarung des Equipments erfolgt individuell.

