

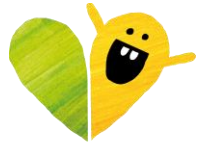


## Mag.ª Lepolt Doris

Erziehungswissenschaftlerin, Weiterbildung  
Frühentwicklung- und Kommunikation,  
Pickler- und Hengstenberg-Arbeit, SAFE Mentorin,  
Montessoripädagogin, Familylab Seminarleiterin

Kontaktdaten: Tel: 0699/ 12 12 04 12

E-Mail: [info@entfaltungsraum.com](mailto:info@entfaltungsraum.com)



gesunder  
KINDEr  
GARTEN



# Selbstwert

## *Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots*

Die Fähigkeit der Eltern (der Bezugsperson), das Kind wahrzunehmen und anzuerkennen, entscheidet darüber, wie das Kind sich selber erfährt und wie sich sein Selbstgefühl entwickeln kann. Ein gesundes Selbstgefühl ist die Voraussetzung für Wohlbefinden, Lebensfreude und Beziehungsfähigkeit. Ein starkes Selbstwertgefühl erleichtert es dem Kind auch mit neuen, schwierigen oder belastenden Situationen umzugehen, wie z.B. Schulbeginn, Schulwechsel, Scheidung, Gruppendruck unter Gleichaltrigen, Mobbing oder Umgang mit Suchtmitteln wie Alkohol und Drogen.

Wir setzen uns im Workshop mit folgenden Fragestellungen auseinander:

- Wie kann ein Kind ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln?
- Wie vermeiden Sie das Selbstwertgefühl zu schwächen?
- Wie erleichtert ein gesunder Selbstwert die Beziehungen?
- Wie beeinflusst Ihr eigener Selbstwert den Selbstwert des Kindes?

## *Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?*

- Den bedeutsamen Unterschied zwischen Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen kennen lernen
- Erfahren, was zur Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls beiträgt

## *Für welche Zielgruppe ist das Angebot?*

Für Kindergartenteams.

## *Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?*

Die Dauer eines Workshops beträgt ca. 3 Stunden.

## *Welches Equipment wird benötigt?*

Beamer  
Flipchart



# Aggression



gesunder  
KINDER  
GARTEN



Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark



## *Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots*

Kinder und ihre Aggressionen – ein neues und gefährliches Tabu  
Oft sind wir ratlos, wenn ein Kind plötzlich beginnt aggressives Verhalten, sei es Schlagen, Beißen oder Kratzen, an den Tag zu legen.

Wir setzen uns im Workshop mit folgenden Fragestellungen auseinander:

- Welche Ursachen können Aggressionen bei Kleinkindern haben?
- Wie wird Aggression ausgelebt?
- Haben Aggressionen eigentlich auch positive Effekte?
- Wie können Eltern und PädagogInnen mit der Situation umgehen?

## *Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?*

- Neues Verständnis und Hilfestellung im Umgang mit Konflikten und Aggression zu bekommen.

## *Für welche Zielgruppe ist das Angebot?*

Für Kindergartenteams.

## *Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?*

Die Dauer eines Workshops beträgt in etwa 3 Stunden.

## *Welches Equipment wird benötigt?*

Beamer  
Flipchart



# Beziehungskompetenz



## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Wir wissen heute aus der neueren Entwicklungspsychologie, welche große Bedeutung Beziehungen nicht nur für die emotionale und soziale, sondern auch für die kognitive Entwicklung des Kindes haben. Neben den Eltern sind für Kinder auch die Beziehungen zu den PädagogInnen im Kindergarten von großer Bedeutung für ihre Entwicklung und ihr Wohlbefinden. Was heißt nun Beziehungskompetenz im pädagogischen Alltag? Die meisten PädagogInnen wollen verantwortliche, eigenständige und interessierte Kinder. Aber wie funktioniert der Alltag ohne die „bewährte“ Gehorsamskultur? Viele Pädagogen und Pädagoginnen sind auf der Suche nach neuen Möglichkeiten im Umgang mit schwierigen und herausfordernden Situationen im Kindergartenalltag. „Wir müssen eine Weise finden mit Kindern zusammen zu sein, die Rücksicht nimmt darauf, was wir über Kinder und ihre Entwicklung wissen“ (Jesper Juul).

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Kennen lernen neuer entwicklungspsychologischer Erkenntnisse
- Das Kind, sein Verhalten und seine Bedürfnisse im Kontext seiner nahen, bedeutungsvollen Beziehungen verstehen lernen
- Arbeit an der eigenen fachpersönlichen Entwicklung
- Persönliche Integrität, Selbstwertgefühl und persönliche Verantwortung - und wie man diese existenziellen Qualitäten pflegen und entwickeln kann
- Entwicklung einer persönlichen Sprache (sich persönlich und authentisch äußern und in die Beziehung einbringen)
- Rahmenbedingungen für soziale Kompetenz und Empathiefähigkeit und Umgang mit Konflikten

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Kindergartenteams.

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

2x3 Stunden

## Welches Equipment wird benötigt?

Beamer  
Flipchart

