Naturapotheke für Groß & Klein

Marietta Rothwangl
Kindergarten-, Hort-, Montessori-, Wald- &
Grüne Kosmetik- Pädagogin, Waldgesundheitstrainerin
Freiberufliche Trainerin

Kontaktdaten:
Tel: 0680 / 24 85 616
E-Mail: rothwanglmarietta@gmail.com
www.nahele.at

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Verborgen und unscheinbar steckt in vielen Pflanzen eine unsichtbare Kraft die uns Menschen bei kleineren und größeren Wehwehchen unterstützen. Kinder lernen so, dass sie Teil der Natur sind, die sie in jeder Situation begleitet. Ob nun ein Insektenstich oder Husten schnelle Linderung brauchen oder die Auweh-Salbe Schürfwunden im Handumdrehen wieder gut sind. Die Natur bietet uns für jede Unannehmlichkeit ihre ganz besondere Unterstützung. Ob Gartenkräuter, Wildpflanzen oder Bäume - die wichtigsten Heilpflanzen werden vorgestellt, ihre Möglichkeiten der Anwendung für Kinder und wie man gemeinsam mit Kindern eine eigene, kleine Naturapotheke herstellen kann.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Wissensvermittlung über Heilpflanzen im Wald und auf der Wiese
- Herstellung von Tinkturen, Salben, Wickel,… für Kinder
- Eine achtsame und respektvolle Haltung gegenüber der Natur einnehmen
- Wertehaltung wie Demut, Dankbarkeit und Wertschätzung gegenüber Pflanzen, Tieren und Menschen
- Bewusstsein für die Entwicklung einer nachhaltigen Zukunft bilden
- Durch die Begegnung mit der Natur wird sowohl das Individuum in seiner Persönlichkeit gestärkt, als auch ein Sinn für Gemeinschaft und soziale Kompetenzen gefördert
- Naturvorgänge und Kreisläufe erleben, erkennen und mitgestalten
- Fördert die Wahrnehmung und schult die Sinnesorgane
- Gesundheitsvorsorge für Kinder und Pädagogen/innen

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kinder, Eltern, Kindergartenteam

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Individuelle Settings nach Absprache (einmaliger Vortrag/Workshop/Seminar/Elternabend/ Jahresbegleitung). Spezifische Themen (Heilwirkung Bäume, Wiesenkräuter, Gartenkräuter,…) Planung/Gestaltung/Begleitung eines Workshops zum Erlangen von Grundfertigkeiten.

Welches Equipment wird benötigt?

Naturnahe Umgebung in kurzer Gehdistanz (Park, Garten, Grünstreifen).