

# „Arunis Welt“

## Tanz- & Traumreise nach Numpali

Wilde Pädagogik & Natürliche Lebenskunst



Mag. (FH) Petra Lumu

Sozialwissenschaftlerin mit Fokus aus natürlicher Potentialentfaltung, Kinderyogalehrerin, Erzähl- und Tanzkünstlerin

Kontaktdaten:

Tel: 0699 / 111 51 964

E-Mail: [kontakt@petralumu.at](mailto:kontakt@petralumu.at)

[www.petralumu.at](http://www.petralumu.at)



gesunder  
KINDER  
GARTEN

Österreichische  
Gesundheitskasse

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark

bvaebz

### Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

In der Rolle des Indianermädchens Aruni lade ich die Kinder auf eine Reise in eine Welt ein, in welcher Mensch und Natur noch im Einklang miteinander leben.

Die wilde Pädagogik lehrt uns mit dem Leben zu tanzen und zu erkennen, dass wir ein Teil der Natur sind, in der alles aufeinander einwirkt. Durch dieses Verständnis von Verbundenheit kommt es zugleich zur Erkenntnis von Selbstwirksamkeit und Empathie. Wir schließen Freundschaft mit unseren Emotionen, lernen unsere Wut zu reiten, schütteln unsere Sorgen ab, tanzen unsere Freude auf die Erde und erwecken die Stille und Geborgenheit der dunklen Nacht in uns.

Für die Kinder ist es eine abenteuerliche Reise, zugleich ist es ein Vermitteln alter Weisheit, die uns an den Schatz des Zusammenhalts erinnert, der in Zeiten der Leistungsorientierung und des Konkurrenzdenkens von großer Bedeutung ist.

### Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

Es geht um die Förderung von Verbundenheit auf 3 Ebenen:

- Die Verbindung zu mir selbst (Körperwahrnehmung & Ausdruck)
- Die Verbundenheit in der Gruppe (soziales Miteinander)
- Die Verbundenheit zur Natur (Achtsamkeit & Urvertrauen)

### Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kinder  
Kindergartenteam

GESUNDHEITS  
FÖRDERUNGS  
FONDS  
STEIERMARK



## *Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?*

1 Stunde pro Einheit (Anzahl der Einheiten nach Absprache)

## *Welches Equipment wird benötigt?*

Bequeme Kleidung, Bewegungsraum

