

# Kindern Mut zum Leben machen



## Theresia Schwab

Kindergartenpädagogin mit langjähriger Erfahrung,  
zertifizierte Elternbildnerin, Dipl. Lebens- und  
Sozialberaterin

Kontaktdaten: Tel: 0676/ 87 42 85 76

E-Mail: [tesi.schwab@gmail.com](mailto:tesi.schwab@gmail.com)



gesunder  
KINDER  
GARTEN



## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Jedes Kind ist eine eigenständige Persönlichkeit, die sich in der je eigenen Art und Weise und Geschwindigkeit entwickelt. Eltern sind Vorbilder und können durch achtsame Begleitung ihren Kindern Mut zum Leben machen. In diesem Angebot erhalten Eltern Anregungen, wie sie das Selbstwertgefühl und die Persönlichkeit ihrer Kinder stärken können.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Wer ist mutig, wer ist stark? Sich selbst als Eltern einschätzen. Z. B.: „Was mache ich für mich zufriedenstellend im Erziehungsalltag?“
- Kennenlernen von ermutigenden Beispielen, die zu einem Ritual werden können
- Darauf aufmerksam werden, dass der Alltag viele Möglichkeiten bietet, die für die Selbstwertstärkung und die Ermutigung hilfreich sind.

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Eltern

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

2 Stunden

## Welches Equipment wird benötigt?

CD-Player, Raum, der Anzahl der Teilnehmenden entsprechend  
Eventuell Flipchart und Pinwand, 1-2 Tische

