Ernährung & Bewegung

Schwarzenberger Christine
Dipl. Kindergesundheitstrainerin,
Ernährungstrainerin, Nordic Walking & Nordic Kids Instructor

Kontaktdaten: Tel: 0664/ 14 12 678
E-Mail: chri.schwarzenberger@a1.net

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Angebot für Kinder:
Die natürliche Neugier ist der Motor des Workshops. Die Kinder bekommen Anregungen und dürfen viele Erfahrungen in Eigenversuchen einholen. Die Kinder lernen unter anderem die Bedeutung von regionalen und saisonalen Nahrungsmitteln kennen.
Angebot für Eltern:
Die Eltern werden regelmäßig zur Mitarbeit eingeladen – so werden die Workshops zu einem interaktiven Erlebnis.
Angebot für das Kindergartenteam:
Engagierte PädagogInnen und BetreuerInnen nehmen Impulse an. Durch eine Mischung aus Bekanntem und Neuem soll die Umsetzung im Alltag erleichtert werden.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Den Kindern (und auch den Eltern) schon von Anfang an die Bedeutung und Wichtigkeit ausgewogener Ernährung spielerisch nahe zu bringen
- Den Bewegungsdrang der Kinder durch abwechslungsreiche Ideen möglichst lange zu erhalten
- Den Grundstein für eine lebenslange Betätigung zu legen
- Den Kindergartenteams Impulse für den Alltag zu vermitteln

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Kinder, Eltern und Kindergartenteams.

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Die Dauer eines Workshops beträgt in etwa 50 Minuten.

Welches Equipment wird benötigt?

Diverse Küchenutensilien (nach Absprache)
Küche bzw. Kochmöglichkeit wäre ideal
Turn- oder Bewegungsraum mit Großgeräten