

Klangerlebnisse



Stefan Kohlhofer

Energetiker, Klangmassagen-Praktiker, Zertifizierter Prana Vita Therapeut, Reiki-Meister, Ausbildung zum diplomierten Jugendreferenten

Kontaktdaten: Tel: 0660/ 34 74 953

E-Mail: stefan-kohlhofer@gmx.at



gesunder
KINDER
GARTEN



Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark!



Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Workshop für Kinder und Eltern:

Klangschalen und Naturtoninstrumente gleichen deine Körperenergie aus und bringen dich sehr schnell in eine Tiefenentspannung. Bei sanftem Spiel werden alle Zellen im Körper berührt und in Schwingung gebracht. Die Energie fließt freier und Blockaden können sich lösen. Klangschalen und Naturtoninstrumente bieten eine Möglichkeit, sich selbst wieder besser wahrzunehmen und auf angenehme Art und Weise zu sich und in seine Mitte zu finden. So kannst du deine Wahrnehmung schulen, dich besser spüren und spielerisch den achtsamen Umgang miteinander und mit den Instrumenten erfahren.

Workshop für Eltern und das Kindergartenteam:

Die Eltern und das Kindergartenteam lernen die Instrumente kennen. Sie spüren nicht nur ihre Wirkung sondern erfahren auch wie man sie gezielt einsetzen kann. Das Kindergartenteam kann zum Beispiel im Alltag Entspannungssequenzen mit Instrumenten, die bereits im Kindergarten vorhanden sind, einbauen.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

Kinder:

- Erspüren und Probieren der einzelnen Instrumente
- Klangsequenz zur Entspannung – Dauer dem Alter entsprechend
- Angeleitete gegenseitige Klangmassage der Kinder in 2er oder 3er Gruppen
- Körperwahrnehmung
- Einzel- und Gruppenübungen zur Entspannung und Freude, sowie Energieaufbau

Eltern und Team:

- Anwendung von Klangschalen und Naturtoninstrumenten zur Beruhigung und Entspannung
- Förderung der Konzentration der Kinder durch den Einsatz von Klangschalen

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Kinder, Eltern und das Kindergartenteam.

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Kinder: Eine Einheit mit einer Gruppe von maximal 12-13 Kindern dauert zwischen 60 und 90 Minuten (dem Alter entsprechend). Das Angebot kann als Einzeleinheit zum Kennenlernen gebucht werden, oder auch als eine Reihe mit 3-5 Einheiten.



Eltern und Kindergartenteam: 3x3 oder 2x5 Stunden

Welches Equipment wird benötigt?

Turnsaal bzw. großer Raum

