



Gesund und fit – wir machen alle mit! Im Kindergarten Sonnenschein Mürzzuschlag

Gesund und fit – so lautete das Jahresthema im **Gemeindekindergarten Sonnenschein Mürzzuschlag**. Für die Kinder gab es unterschiedliche Angebote; sie lernten verschiedene Ballspiele kennen und bewegten sich mit einem Gesundheitsclown und „Hopsi Hopper“. Das Bewegungsangebot im Kindergarten wurde erweitert. So wurde der Turnsaal auch spontan genutzt und Yoga-Einheiten wurden durchgeführt. Die PädagogInnen haben mit den Kindern auch unterschiedliche Vereine besucht, um aufzuzeigen, wie vielfältig die sportlichen Aktivitäten sein können. Auch für die Eltern gab es einige Angebote zum Thema Bewegung. Ergänzend zum Thema Bewegung hat sich der Kindergarten auch mit gesunder Ernährung beschäftigt und auch hier die Eltern miteinbezogen. Ein gemeinsamer Termin für eine TCM-Schulung für Erwachsene und Kinder soll noch umgesetzt werden. Es gab auch einen Elternabend zum Thema „Gesunde Jause“ und den Eltern wurden Bücher mit Wissenswertem über gesunde Ernährung zur Verfügung gestellt. Durch die Beschäftigung mit dem Thema Bewegung über das gesamte Kindergartenjahr konnten Bewegungseinheiten in den Alltag integriert werden. Durch externe ReferentInnen wurden außerdem zusätzliche Anreize geschaffen und die Kinder konnten motiviert werden sich mit der eigenen Gesundheit auseinanderzusetzen und diese zu stärken.



© Oksana Kuzm / Shutterstock.com



© Syda Productions / Shutterstock.com



© Robert Kneschke / Shutterstock.com



BEWEGUNG



Welche Bildungsbereiche wurden berührt?

Ästhetik und Gestaltung

Bewegung & Gesundheit

Emotionen und soziale Beziehungen

Ernährung



Ethik und Gesellschaft

Natur und Technik

Sprache und Kommunikation

