



Gemeinsam Gesund

In der Kinderkrippe Pustebume in Köflach wurde im September 2022 gemeinsam aufgeköcht.

Im Zuge eines Kochworkshops mit der Diätologin Melanie Neumann wurde gemeinsam mit dem Kindergartenteam und den Kindern ein kinderfreundliches Kochbuch zusammengestellt. Die Kinder durften sich in der Küche ausprobieren und lernten dabei viel Neues.

Für das Kindergartenteam standen Supervisionen und ein Kommunikationsworkshop am Programm. Weiters bereiteten ihnen Bewegungseinheiten, in- sowie outdoor, einen großen Spaß.

Neben den Kindern und dem Team, wurde auch dem Teamraum Aufmerksamkeit geschenkt und im Zuge des Projektes liebevoll umgestaltet.

Die durchgeführten Aktivitäten führten zu einer Stärkung des Teamzusammenhaltes, förderten eine bewusstere Ernährung und trugen zu einer präventiven Gesundheitsförderung bei.



© Fotos: detailblick-foto / shutterstock.com & SofikoS / shutterstock.com

Welche Bildungsbereiche wurden berührt?

Ästhetik und Gestaltung

Bewegung & Gesundheit

Emotionen und soziale Beziehungen

Ernährung



Ethik und Gesellschaft



Natur und Technik



Sprache und Kommunikation

