



Challenge: Bewegung | Ernährung | Resilienz

Der Kindergarten Walfersam setzte sich in diesem Jahr einige Ziele und konnte diese mit tollen Ergebnissen erreichen.

Die Kinder wurden auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung aufmerksam gemacht, indem man ihnen Geschmacksvielfalt von gesundem Essen nähergebrachte und gesunde, süße Alternativen zu Süßigkeiten zeigte.

Im Zuge dessen wurden die Geburtstage in diesem Jahr mit vielfältigen Obstkörberl sowie frischem Gemüse und Nüssen gefeiert.

Neben den Kindern waren auch das Kindergartenteam an der Challenge beteiligt und versuchte, pro Person 10.000 Schritte pro Tag zu erreichen. In Bezug auf die Ernährung wurde auf eine basische Kost Wert gelegt und Kaffee vermieden.

Unterstützung für die Umsetzung der Bewegungs- und Ernährungsmaßnahmen bekam der Kindergarten von Styria vitalis.



Welche Bildungsbereiche wurden berührt?

- Ästhetik und Gestaltung
- Bewegung & Gesundheit
- Emotionen und soziale Beziehungen
- Ernährung



Ethik und Gesellschaft



Natur und Technik



Sprache und Kommunikation

