



## Gesunde Kräuterjause und mehr im Kindergarten Tieschen



Im Kindergarten Tieschen stand das Frühjahr 2018 ganz im Zeichen von Löwenzahn, Gänseblümchen, Brennnessel, Spitzwegerich und Co. Gemeinsam mit **Kräuterpädagogin** Petra Baumann fanden zwei Kräutertage mit den Kindern statt. Ziel von Kindergartenleiterin Corinna Kicker und Betreuerin Julia Käfer war es, mit den Kindern **Wiesenkräuter** in der nahen Umgebung mit allen Sinnen zu entdecken, um sie zu einer **köstlichen Kräuterjause** zu verarbeiten.



Die Kinder nahmen verschiedene **Wildkräuter** genau unter die Lupe und versuchten zu erraten, um welche Pflanzen es sich dabei handelt. Groß und Klein lernten vieles über unsere grünen Freunde, z.B. dass der Löwenzahn „löwenstark“ macht, der Spitzwegerich gegen das Jucken der Brennnessel hilft und aus „Maiwipferln“ ganz einfach selbst ein „Zauberhustensaft“ hergestellt werden kann. Wer sich traute, durfte ausgewählte Wildkräuter auch gleich vernaschen. Herrlich duftende Kräuter wie Lavendel, Salbei, Thymian und Kamille wurden zwischen den Fingern zerrieben und beschnuppert: „Mmmhhhh, riech mal meine Hände!“ 😊



Bei der Kräutersuche auf der Wiese waren die Körberl in kurzer Zeit bunt befüllt und gemeinsam mit den Kindern wurde eine **gesunde Jause** gezaubert: Frühlingsaufstrich, Wildkräuterbutter, Energietränk und Wildkräuter-Bärlauch-Pesto waren das köstliche Ergebnis. Liebevoll mit Blüten dekoriert, schmeckten die Brote besonders gut.

Das Team freut sich, dass die Kinder das Wissen über die Naturschätze vor unserer Haustüre so aufmerksam und freudig aufsaugen und voller Energie mit dabei sind.

© Fotos: Kindergarten Tieschen



# ERNÄHRUNG



## Welche Bildungsbereiche wurden berührt?

Ästhetik und Gestaltung

Bewegung & Gesundheit

Emotionen und soziale Beziehungen

Ernährung



Ethik und Gesellschaft

Natur und Technik

Sprache und Kommunikation

