



Zitas Zunge auf Geschmacksreise

Gesundheit ist essbar ☺. Mit diesem Projekt wollte der Kindergarten Montessori Kinderbetreuung Sonnenschein bewusst auf die Geschmacksbildung bei ihren Kindern einwirken.

Im Rahmen eines Puppentheaters lernten die Kinder das Sockentier Zita kennen. Sie erzählte den Kindern von den „Starken Fünf“-Bewergerich, Freudante, Kräuterlinchen und Pyramine, die für die 5 Säulen von Sebastian Kneipp (Wasser, Bewegung, Lebensfreude, Heilkräuter und Ernährung) stehen. Ein selbst entwickeltes Zungenbrett für die Veranschaulichung der verschiedenen Geschmacksbereiche und Geschmacksgläser ermöglichten den Kindern die Unterschiede zu schmecken und die vier Hauptgeschmacksrichtungen bewusst kennen und benennen zu lernen. Besonders spannend waren auch die Geschmacksexperimente „selbstgemacht oder gekauft“ – so konnte das Bewusstsein für natürliche und unverfälschte Lebensmittel gelenkt werden. Zahlreiche Versuche aus der Sensorik-Experimente-Mappe von „Health Perception Lab“ aus Graz ermöglichten zusätzlich praktisches erforschen. Das Kennenlernen von verschiedenen Wald- und Wiesenkräutern und deren Wirkungen wurde durch einen Besuch einer Wald- und Kräuterpädagogin ermöglicht, die sogleich zu schmackhaften selbstgemachten Aufstrichen verarbeitet wurden.

Ein besonderes Highlight im Projekt war das Kochen der Lieblingsrezepte einer jeder Familie. An zwei Tagen in der Woche wurde jeweils ein Lieblingsgericht gemeinsam gekocht und am Ende bekam jedes Kind die gesammelten Rezepte in einer Mappe mit nach Hause.

Welche Bildungsbereiche wurden berührt?

Ästhetik und Gestaltung

Bewegung & Gesundheit

Emotionen und soziale Beziehungen

Ernährung



Ethik und Gesellschaft

Natur und Technik

Sprache und Kommunikation

