



- Gesundes Essen und Trinken im Kindergarten fördern und vorleben (z.B. Wassertrinken und Gesunde Jause).
- Organisation eines Eltern-Kind-Team-Kochkurses am Nachmittag, wo gemeinsam gesund gekocht wird.
- „Unser Gesundes Kindergarten-Kochbuch“ – Rezeptsammlung von im Kindergarten zubereitetem oder mitgebrachtem Essen.
- Ernährungsworkshop „Saftladen“ und „Freches Früchtchen“.
- Obstkorb als Kraftkorb titulieren.
- Jedes Kind bekommt einen eigenen Kräutertopf und kann seine eigenen Kräuter ernten.
- Workshops mit Kindern und Eltern zum Thema Lebensmittelpyramide.