



## Der bewegte Morgenkreis

Jeden Freitag findet im Kindergarten Kloster der Morgenkreis im Bewegungsraum statt. Dabei versammeln sich alle Kinder und das Team in einem Polsterkreis und begrüßen sich mit den gewohnten Morgenkreisliedern und –sprüchen. Danach läutet der Yoga Sonnengruß die anschließenden Bewegungsspiele mit Yogaelementen oder Bewegungsgeschichten ein.

Das Kindergartenteam wollte mit dieser neuen Morgenkreis Variante mehr Bewegung und gemeinsame Yogamomente bewusst in den Kindergartenalltag einbauen. Vorallem für die jungen Kinder war der Morgenkreis schon eine Herausforderung. Nachdem die Turnhalle (diese wird auch von der Volksschule benutzt) am Freitag frei steht, wurde die Idee spontan umgesetzt und sofort mit Begeisterung angenommen! ☺



### Welche Bildungsbereiche wurden berührt?

Ästhetik und Gestaltung

Bewegung & Gesundheit

Emotionen und soziale Beziehungen

Ernährung



Ethik und Gesellschaft

Natur und Technik

Sprache und Kommunikation

