



Unsere tägliche, gesunde Jause



Bei uns in der Einrichtung wird täglich die Jause vom Team für die Kinder gestellt. Hierbei achten wir bereits beim Einkaufen auf gesunde und nährstoffreiche Lebensmittel, um unseren Kindern eine **ausgewogene Ernährung** gewährleisten zu können.

Partizipation ist uns in diesem Zusammenhang äußerst wichtig. Daher wird die Jause gemeinsam mit den Kindern zubereitet. Besonders aktiv werden die Kinder beim **wöchentlichen Brotbacken**.



Einmal in der Woche wird, ebenfalls gemeinsam mit den Kindern, ein Aufstrich zubereitet. Hierbei helfen sie beim **Gemüseschneiden**, beim **Vermengen** der einzelnen Zutaten und natürlich beim leckeren **Abschmecken**.

Zu besonderen Anlässen, wie beispielsweise bei Festen, gibt es auch eine besondere Jause. Bei unserem Regenbogen-Faschingsfest 2019 gab es selbstverständlich auch eine „**Regenbogenjause**“, die gemeinsam mit den Kindern aufgeschnitten und den Farben nach sortiert wurde. Bei größeren Festen, wie z.B. beim Familien- oder Sommerfest, werden wir auch von den Eltern unterstützt, indem sie für ihre Kinder Obst und Gemüse mitbringen.



ERNÄHRUNG



Ernährung:

- ☐ Ästhetik und Gestaltung
- ☐ Bewegung und Gesundheit
- ☐ Emotionen und soziale Beziehungen
- X Ernährung**



☐ Ethik und Gesellschaft

☐ Natur und Technik

☐ Sprache und Kommunikation

