Der Traum der Giraffe

Der Besuch der Fortbildung „Gewaltfreie Kommunikation - Ich will verstehen, was du wirklich brauchst" von Martina Lehofer-Muhr motivierte das Team in der Montessori Kinderbetreuung Sonnenschein umgehend zur Projektumsetzung in ihrem Kindergarten. Um den Eltern das Kennenlernen der Gewaltfreien Kommunikation als Haltung und Methode und zur Orientierung und Unterstützung im Alltag zu ermöglichen, wurde ein Elternabend "Dich durch mein Herz sehen" mit Martina zu Beginn des Projektes veranstaltet. Dieser und auch der ab diesem Abend angebotene Büchertisch mit Literatur zu diesem Thema wurde von den Eltern sehr gut angenommen.

Für die konkrete Umsetzung des Projektes **"Der Traum der Giraffe"**, war das Buch "Ich will verstehen, was du wirklich brauchst von Gundi und Frank Gaschler, Verlag Kösel sehr hilfreich, da sich ganz konkrete und sehr praktische Tipps, wie die gewaltfreie Kommunikation Kindern im Kindergartenalter nähergebracht und umgesetzt werden kann, darin befinden. Die Kinder waren sofort begeistert und aufs äußerste motiviert, die "Giraffensprache" zu lernen bzw. das Giraffenbaby bis zum Eintreffen der Giraffenmama zu versorgen.

Es sind 4 Schritte in der gewaltfreien Kommunikation: Beobachtung - Gefühl - Bedürfnis - Bitte. Zu jeden der 4 Schritte sind Lieder, Geschichten und Gesprächsrunden vorbereitet, die sie für die Kinder mit vielen Sinnen erlebbar machen. Oft waren es auch die Kinder, die ihre Ideen einbrachten und das Angebot somit weiter bereicherten. Die kleine Baby Handpuppe hatte es ihnen besonders angetan. Sie durfte überall hin mit, ob bei Turneinheiten oder in den Garten. Es wurde ein Zuhause für sie gebaut und sie wurde mit Futter versorgt.

Es war einfach großartig zu erleben, wie schnell sich die Kinder auf diese Themen eingelassen haben. Die achtsame Wahrnehmung von Gefühlen und der sorgsame Umgang mit diesen, ist eine sehr große und wertvolle Bereicherung für alle.

© Fotos: Montessori Kinderbetreuung Sonnenschein

PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT

Welche Bildungsbereiche wurden berührt?

☐Ästhetik und Gestaltung

☐Bewegung & Gesundheit

X Emotionen und soziale Beziehungen

☐Ernährung

X Ethik und Gesellschaft

☐Natur und Technik

X Sprache und Kommunikation