



Was brauchst du im Advent?

Mit der gewaltfreien Kommunikation durch den Advent. Im Montessorikindergarten „Bunte Wiese“ begleitete die Giraffe „Gira“ die Kinder in der Adventzeit.

Die Giraffe ist das Symbol für die gewaltfreie Kommunikation, da sie die Tiere mit dem größten Herzen sind (und daher besonders gut spüren, wie es anderen geht und was sie brauchen oder brauchen könnten) und aufgrund ihrer Größe Situationen gut überblicken können.

Konkret wurde jeden Tag im Dezember eine Geschichte vorgelesen, in denen es darum ging, für Konflikte oder unerfüllte Bedürfnisse, Lösungen zu finden. Anschließend wurde mit den Kindern darüber gesprochen und es wurde gemeinsam versucht, eine Lösung zu finden. Veranschaulicht wurde das ganze durch das Buch „Was brauchst du im Advent“ sowie Handpuppen und anderen (Bild-)Materialien. Ebenso gab es für jedes Kind eine Gefühlshuhr.

In diesem Rahmen konnte geübt werden, wie man in der Giraffensprache miteinander spricht: respektvoll, wertschätzend, weg von (Vor-) Urteilen und Vorwürfen. Gemeinsam konnte erlebt werden zu verstehen und verstanden zu werden, Gefühle und Bedürfnisse zu erforschen, Strategien und Kompromisse zu finden und in die freiwillige Kooperation zu kommen.



PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT



Welche Bildungsbereiche wurden berührt?

X Ästhetik und Gestaltung

Bewegung & Gesundheit

X Emotionen und soziale Beziehungen

Ernährung



X Ethik und Gesellschaft

Natur und Technik

X Sprache und Kommunikation

