



Mit dem Farbenmonster durch das Kindergartenjahr

Das Kindergartenjahr 2023/24 stand unter dem Motto „Eine Reise durch unsere kunterbunte Gefühlswelt“. Dabei haben wir die „Grundgefühle“ Freude, Trauer, Wut, Angst und Liebe mit den Kindern gemeinsam erarbeitet. Für jedes Gefühl wurde ein Zeitrahmen von 1,5 bis 2 Monaten gewählt. Es wurden passend dazu Geschichten erzählt, Lieder gelernt, Turnstunden angeboten, Jausen in der ausgewählten Farbe gekocht, für die Gruppe ein Verkleidungskostüm genäht und eine Glasfront im Kindergarten mit dieser Farbe gestaltet.

Konfliktlösungsstrategien nach den Methoden der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) wurden den Kindern nahe gebracht, indem gemeinsam reflektiert wurde: „Was ist passiert?“, „Wie geht es mir?“, „Was brauche ich?“. Dabei lernten die Kinder auch ihren Körper besser kennen, zu spüren wo es weh tut, wenn es ihnen nicht gut geht oder wo ihnen ihr Freund weh getan hat, wie dieses Körperteil eigentlich heißt und was es braucht, damit es wieder besser wird. Die Kinder haben direkt erkannt, dass nicht jeder Körper das gleiche braucht, damit es ihm gut geht. Sie wurden somit darauf sensibilisiert ihren eigenen Körper und deren Bedürfnisse besser kennenzulernen.

Durch viele gemeinschaftsstärkende Übungen im Turnsaal und kooperative Spiele (z.B. Gesellschaftsspiele) wurde der Zusammenhalt der Gruppe gestärkt und folglich auch die psychosoziale Gesundheit positiv beeinflusst. Durch das Projekt gibt es im Alltag viel weniger Streitereien, eine angenehm ruhige Atmosphäre und das Kindergartenteam ist sehr stolz darauf, dass die Kinder gelernt haben mit ihren Gefühlen besser umzugehen.

Als Projektabschluss wurde am Ende des Kindergartenjahres ein Theaterstück beim Sommerfest aufgeführt, welches gemeinsam mit den Kindern anhand des Jahresthemas erarbeitet und gestaltet wurde.



PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT



Welche Bildungsbereiche wurden berührt?

X Ästhetik und Gestaltung



X Ethik und Gesellschaft



X Bewegung & Gesundheit



Natur und Technik



X Emotionen und soziale Beziehungen



X Sprache und Kommunikation



X Ernährung

