



## FAUSTLOS

Ein besonderes Projekt zur Gewaltprävention und zur Förderung sozial - emotionaler Kompetenzen im Kindergarten wurde im Gemeindegarten Mooskirchen durchgeführt. FAUSTLOS hat das Ziel, das Sozialverhalten bei Kindern zu fördern, ihr Selbstbewusstsein zu stärken und zu lernen, alltägliche Probleme konstruktiv zu lösen.

Eine eintägige Fortbildung und das Faustlos-Set inkl. einem Handbuch, Fotokartons mit Darstellungen verschiedenster Situationen, ein Anweisungsheft, sowie den beiden Handpuppen „Wilder Willi“ und „Ruhiger Schneck“ ermöglichen eine intensive Auseinandersetzung mit der Thematik. Die praxisorientierten Materialien umfassen Aktivitäten, Körperübungen, Geschichten, Spiele, Lieder und Handpuppenspiele zu den 3 großen Bereichen \*Empathie fördern, \*Impulskontrolle und \*Umgang mit Ärger und Wut. Im Anschluss wurde immer gemeinsam reflektiert, diskutiert und in Rollenspielen kreative Problemlösungsstrategien gefunden.

Eine ganz spezielle Ergänzung des Programmes konnte der Kindergarten Mooskirchen aufgrund der ausgebildeten Leiterin zur Tanztherapeutin anbieten - im Anschluss an FAUSTLOS wurde jeweils eine tanztherapeutische Einheit durchgeführt. So konnten die Einheiten des FAUSTLOS-Programmes noch intensiver erlebt, sowie auf körperlicher Ebene spürbar gemacht werden. Im Speziellen wurden die Kinder dazu eingeladen, sich auf eine spannende, vielschichtige, abwechslungsreiche Beschäftigung mit Gefühlen einzulassen. Auf Basis einer vertrauensvollen Beziehung, didaktischen Materialien und therapeutischen Interventionen, wurden emotionale Kompetenzen gefördert. So hatten die Kinder nicht nur ausreichend Zeit und Raum, um über ihre Gefühle zu sprechen, sondern konnten diese auch über den ganzen Körper zum Ausdruck bringen.

Das Projekt FAUSTLOS ist mittlerweile ein wesentlicher Bestandteil der Kindergartenarbeit im Kindergarten Mooskirchen.



# PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT



Welche Bildungsbereiche wurden berührt?

- Ästhetik und Gestaltung
- Bewegung & Gesundheit
- Emotionen und soziale Beziehungen
- Ernährung



Ethik und Gesellschaft

Natur und Technik

Sprache und Kommunikation

