



## Teamgesundheit



Der Kindergarten 2 in Gratkorn setzt bewusste Schritte um die Teamgesundheit zu stabilisieren und stärken.

Für den Erhalt und die Stärkung der Gesundheit im Team wurde ein ganzheitlicher Aspekt in Betracht gezogen. Neben materiellen wurden auch mentale Zusatzangebote für das Kindergarten team zur Verfügung gestellt.

Mittels Massagen für das gesamte Team, dem Erwerb von Yogakissen sowie einer täglichen gesunden Jause werden Grundpfeiler für eine gesunde Arbeitsatmosphäre geschaffen.

Weiters setzt der Kindergarten auf Teambuilding-Events wie gemeinsame Ausflüge und Coachings.

Mit diesen Maßnahmen soll das Wohlbefinden gesteigert und der Zusammenhalt im Team gefördert werden. Ein weiteres damit verbundenes Ziel ist die Reduktion von Stress und die Steigerung von Entspannung im Alltag.

### Welche Bildungsbereiche wurden berührt?

Ästhetik und Gestaltung

Bewegung & Gesundheit

Emotionen und soziale Beziehungen

Ernährung



Ethik und Gesellschaft

Natur und Technik

Sprache und Kommunikation

