



Der Kindergarten als Bewegungsraum

Wie eine Grundausstattung im Bewegungsraum mit dem Risikoparcours zusammenhängt



gesunder
KINDER
GARTEN



Kinder brauchen für ihre kindliche Entwicklung ausreichend Möglichkeiten, um ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben zu können.

Eine zentrale Rolle in der Bewegungsausführung spielt der Bewegungsraum im Kindergarten.

Gemeinsam werden wir einen Risikoparcours für Kinder aufbauen, welcher viele elementare Bewegungsformen beinhaltet. Durch die vielen unterschiedlichen Bewegungserfahrungen lernen die Kinder ihre persönlichen Grenzen und ihren Körper besser kennen.

Außerdem beschäftigen wir uns mit den Stolpersteinen im Bewegungsraum: zu kleiner Raum, zu wenig Matten, harte Bälle, schwere Turngeräte... Jedoch gibt es für viele Stolpersteine auch Auswege und Lösungen... und diese erarbeiten wir uns gemeinsam.

Was erwartet die TeilnehmerInnen?

-  Viele praktische Übungen
-  Wie sieht eine Grundausstattung in einem Bewegungsraum aus?

Termin: Mittwoch, 22. Oktober 2025, von 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Kindergarten Bad Mitterndorf, Bad Mitterndorf 431, 8983 Bad Mitterndorf

Anmeldung: Anmeldung bis Mittwoch, 1. Oktober 2025 unter folgendem Link:

<https://styriavitalis.at/angebote/kiga-rf-22-10-2025-kiga-bewegungsraum/>

Referent:



Mag. Patrick Palz

Sportwissenschaftler, ASKÖ FIT Kinder Übungsleiter,
Fußball Nachwuchsbetreuer, Obmann vom Sportverein
EKiB – Erwachsene und Kinder in Bewegung,
Koordinator Gesunder Kindergarten bei Styria vitalis

Für MitarbeiterInnen aus Projekt-, Gütesiegel- und Netzwerkkindergärten des Programms „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“

Pro Kindergarten können maximal 2 Personen teilnehmen!

Die TeilnehmerInnenzahl ist auf 20 Personen begrenzt!

Die Teilnahme ist kostenlos!

Österreichische Gesundheitskasse, Josef-Pongratz-Platz 1, Postfach 900, 8011 Graz
T: +43 5 0766 – 15 1946 | F: +43 5 0766 – 15 661946
Mail: gesunder-kiga@oegk.at | www.gesunder-kiga.at

**GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS**
STEIERMARK

