



Gewaltfreie Kommunikation

- Wertschätzende Teamkultur leben



gesunder
KINDERGARTEN

ÖGK

Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

Workshop-Inhalte:

Ein respektvolles und wertschätzendes Miteinander ist die Basis für ein gesundes und stabiles Team. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg unterstützt dabei, Gespräche klar, empathisch und konstruktiv zu führen. Sie hilft, Missverständnisse zu vermeiden, Bedürfnisse offen auszudrücken und Konflikte auf Augenhöhe zu lösen.

In diesem Workshop tauchen wir gemeinsam in die Haltung und Methode der Gewaltfreien Kommunikation ein. Wir entdecken die „Verbindungsschlüssel“ – Bedürfnisse und Gefühle – und erkunden, wie wir eine offene und wertschätzende Teamkultur nicht nur bewahren, sondern aktiv stärken und fördern können.

Was erwartet die TeilnehmerInnen?

- ♥ Kurze theoretische Inputs zu den Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation
- ♥ Einen roten Faden für das Ansprechen heikler Situationen
- ♥ Handlungsmöglichkeiten bei Spannungen und Konflikten
- ♥ Inspiration zur Pflege einer wertschätzenden Teamkultur
- ♥ Praktische Übungen & gemeinsamer Austausch

Termin: Dienstag, 18. November 2025, von 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Kindergarten Hartberg Umgebung, Mitterdombach 26, 8230 Hartberg Umgebung

Anmeldung: Anmeldung bis spätestens Dienstag, 28. Oktober 2025 unter folgendem Link: <https://styriavitalis.at/angebote/kiga-rf-18-11-2025-gewaltfreie-kommunikation-teamkultur/>

Referentin:



Martina Lehofer-Muhr

Dipl. Behindertenpädagogin in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung; international zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin

www.wertschaetzende-kommunikation.at

Für MitarbeiterInnen aus Projekt-, Gütesiegel- und Netzwerkkindergärten des Programms „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“

Pro Kindergarten können maximal 2 Personen teilnehmen!
Die Teilnahme ist kostenlos!

Österreichische Gesundheitskasse, Josef-Pongratz-Platz 1, Postfach 900, 8011 Graz
T: +43 5 0766 – 15 1946 | Mail: gesunder-kiga@oegk.at | www.gesunder-kiga.at

GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS
STEIERMARK

