



gesunder  
KINDERGARTEN



Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark



# „Herz, Humor und gute Gefühle“

Die wahrscheinlich wichtigste Erkenntnis liegt darin, zu erkennen, wie einfach es ist, in positive Gefühle zu kommen und das vorrangig wir selbst die Entscheidung dazu treffen können.

Auf Grundlage der Arbeit „Pädagogik der Befreiung“ von Paulo Freire werden praktische und gesundheitsfördernde Werkzeuge und Tools für KindergartenpädagogInnen und -betreuerInnen sowie theoretische und praktische Fertigkeiten - mit einfachen Bewegungen, spielerischen Übungen und Grundlagen des Humors (Clownerie) eingesetzt, um bei sich und den Kindern die psychische Gesundheit zu fördern.



- Termin:** Dienstag, 15.05.2018 von 14:30 – 17:30 Uhr  
**Ort:** Marktgemeinde Sinabelkirchen (Sinabelkirchen 8, 8261 Sinabelkirchen)  
**Anmeldung:** bis 04.05.2018 bei Sura Dreier, 0316 / 82 20 94 – 10, [sura.dreier@styriavitalis.at](mailto:sura.dreier@styriavitalis.at)



Referent:

Dipl.Päd. Dietmar Schrey

Trainer & Coach, Systemischer Pädagoge, Trainer für Erwachsenenbildung, Humor Master/Trainer

Für MitarbeiterInnen aus Projekt- und Netzwerkindergärten des Programms  
„Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“

Die Teilnahme ist kostenlos!

