

# Der Kindergarten als Bewegungsraum

## Seminarbeschreibung

Im Rahmen des Netzwerks „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“ bieten die StGKK und Styria vitalis Impulse, wie das Thema Gesundheit in verschiedene Bereiche des Bildungsrahmen-plans einfließen kann. Im Sommersemester 2019 widmet sich die jährliche regionale Fortbildung dem Thema, **wie kann ich den Kindergarten mit seinen vielzähligen Räumlichkeiten bewegungsfreundlicher gestalten.**

Gravierende Veränderungen im Leben von Kindern (z.B. Zunahme bewegungsarmer Freizeitaktivitäten, Einschränkung von Bewegungsräumen) verweisen auf die dringende Notwendigkeit, die Lebenswelt der Kinder bewegungsfreudiger zu gestalten. Kinder sollen die Möglichkeit bekommen, sich gesund entwickeln zu können. Bewegung fördert eine realistische Selbsteinschätzung. Das Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit motiviert zu weiterer Bewegung. Dadurch können bewegungs- und risikokompetente Kinder Gefahren besser erkennen und verletzen sich weniger häufig als überbehütete Kinder, weil Sie auf mehrere Bewegungsmuster zurückgreifen können.

Kindergärten können Kindern optimale Voraussetzungen bieten, damit sich Bewegung als Entwicklungsmotor entfalten kann:

- Die Bewegung ist nicht wie in der Schule auf eine oder zwei Turnstunden in der Woche beschränkt.
- Innen- und Außenräume können bewegungsfreundlich gestaltet und jederzeit genutzt werden.
- Der Kindergarten ermöglicht die Entwicklung aller motorischen Fähigkeiten der Kinder.
- Die PädagogIn/BetreuerIn gibt den Kindern genügend Zeit für Entwicklungen und Fortschritte.

Mit folgenden Inhalten und Zielen wollen wir uns in dieser Fortbildung beschäftigen:

- Unterstützung für einen bewegungsfreudigen Kindergarten bekommen.
- Den Garten als Bewegungs- und Bildungsraum wahrnehmen.
- Welche Räumlichkeiten im Kindergarten kann ich für diverse Bewegungsspiele, Bewegungspausen oder für eine schnelle Bewegungseinheit nutzen.

Die Zeit wird sehr praxisbezogen gefüllt und individuell auf die Bedürfnisse der Gruppe abgestimmt sein. Kleiden Sie sich bitte bewegungsfreundlich, da ein Teil des Seminars aktiv in den Räumlichkeiten des Kindergartens und im Garten stattfindet.

Die **Anmeldung** ist bei der Fachabteilung A6 Bildung und Gesellschaft – Referat Kinderbildung und –betreuung – Pädagogische Qualitätsentwicklung möglich.

Die Seminare finden an folgenden Tagen jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr statt:

12.03.2019	JUFA Judenburg (Kaserngasse 22, 8750 Judenburg)
14.03.2019	Wilfinger Ring Bio Hotel Hartberg (Schildbach 51, 8230 Hartberg)
20.03.2019	Gemeindesaal Gniebing (Gniebing 148, 8330 Feldbach)
26.03.2019	Pfarrsaal Köflach (Ludwig-Stampfer-Gasse 11, 8580 Köflach)
28.03.2019	Bildungshaus Schloss Retzhof (Dorfstraße 17, 8430 Leitring/Wagna)
06.05.2019	ASKÖ Stadion Graz-Eggenberg (Schloßstraße 20, 8020 Graz)
15.05.2019	JUFA Veitsch (Sportgasse 3, 8663 St. Barbara im Mürztal)

Referent: **Mag. Patrick Palz:** Sportwissenschaftler, Bewegungscoach in der Elementar- und Primarstufe, Übungsleiter für Kinder und Jugendliche, Mitarbeiter bei Styria vitalis



gesunder  
KINDERGARTEN



Auf Ihr Kommen freut sich das Team „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“

