



Was Kinder glücklich macht

Die existentiellen Bedürfnisse verstehen



gesunder
KINDER
GARTEN



Österreichische
Gesundheitskasse



Workshop-Inhalte:

Es sind die elementaren Grundbedürfnisse nach Verbundenheit, Autonomie und Selbstwirksamkeit, deren Erfüllung den Menschen – unabhängig von dessen Alter – glücklich macht.

Menschen sind dann am zufriedensten, und fühlen sich am wohlsten, wenn Autonomie und Verbundenheit in einem ausgewogenen Verhältnis zueinander stehen. Sie wollen sich wertvoll für ihre nahen Bezugspersonen fühlen, Verbundenheit in Gemeinschaft erleben und ihre individuelle Persönlichkeit entfalten können. Ein gesundes Selbstwertgefühl ist dabei eine wesentliche Voraussetzung für das Wohlbefinden des Einzelnen, sowie für die Fähigkeit, harmonische Beziehungen zu anderen Menschen einzugehen.

Was erwartet die TeilnehmerInnen?

- Was unterstützt Kinder einen guten und intensiven Kontakt zu sich selbst und zu anderen zu entwickeln?
- Die enge Verbindung von Empathie und Lebensfreude.
- Die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls fördern.
- Den Unterschied zwischen Wünschen und Bedürfnissen kennen.
- Förderliche Rahmenbedingungen für die Reifungsprozesse des Kindes.
- Frustrationstoleranz – ein Baustein zum Glück.

Termin: Donnerstag, 6. Oktober 2022, von 15:00 – 18:00 Uhr
Ort: Kindergarten Kalwang, Markstraße 71a, 8775 Kalwang
Anmeldung: ab sofort bei Sigrid Reithofer-Lepolt
0316/82 20 94-56, gesunder-kiga@styriavitalis.at
Anmeldung nur mit ausgefüllter Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten möglich

Referentin:



Mag.ª Doris Lepolt

Pädagogin mit dem Schwerpunkt Babys & Kleinkinder,
Systemische Beraterin, Pikler® Pädagogin, familylab
Seminarleiterin, SAFE® Mentorin, Integral Life Consultant.

Für MitarbeiterInnen aus Projekt-, Gütesiegel- und
Netzwerkkindergärten des Programms „Gesunder Kindergarten –
gemeinsam wachsen“

Pro Kindergarten können maximal 2 Personen teilnehmen!
Die Teilnahme ist kostenlos!

Österreichische Gesundheitskasse, Josef-Pongratz-Platz 1, Postfach 900, 8011 Graz
T: +43 5 0766 – 15 1946 | F: +43 5 0766 – 15 661946
Mail: gesunder-kiga@oegk.at | www.gesunder-kiga.at

GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS
STEIERMARK

