



Namaste und Weidmannsheil **„Raus ins Freie – sich und den Wald mit allen Sinnen erleben und erfahren“**



gesunder
KINDER
GARTEN



Österreichische
Gesundheitskasse



Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark!



Workshop-Inhalte:

Kinderyoga will Kinder dabei unterstützen:

- ♥ Neues zu entdecken
- ♥ Mit sich und seinen Emotionen besser klarzukommen
- ♥ Sich Ziele zu setzen und diese mit eigener Kraft zu verfolgen
- ♥ Den eigenen Körper besser wahrzunehmen
- ♥ Einen achtsamen Umgang mit sich und seinem Körper zu entwickeln
- ♥ Die Freude an der Bewegung zu spüren
- ♥ Kindgerechte Entspannungsmethoden zu erlernen

Die Waldpädagogik will:

- ♥ Die Mensch – Wald – Beziehung verbessern
- ♥ Waldwissen vermitteln
- ♥ Ökologische Zusammenhänge, aber auch Gefahren des Waldes erkennen
- ♥ Nahrhafte Landschaft – Nahrungsmittel und Heilpflanzen im Wald
- ♥ Die ökologische und ökonomische Vernetzung des Waldes vermitteln
- ♥ Verständnis für nachhaltige Waldwirtschaft und die Belange des Waldeigentümers wecken
- ♥ In der Natur zu Kreativität anregen
- ♥ Verständnis für den Wald als Lebensraum für Wildtieren fördern und auch die Notwendigkeit für eine tierschutzgerechte Jagd begründen
- ♥ Den positiven Zugang zum Holz verstärken
- ♥ Für den verantwortungsvollen Umgang mit der Natur sensibilisieren

Termin: Mittwoch, 26. April 2023, von 15:00 – 18:00 Uhr
Ort: Kindergarten Ehrenhausen, Fiebingerweg 235, 8461 Ehrenhausen
Anmeldung: Anmeldung bis spätestens Donnerstag, 13. April 2023 unter folgendem Link: <https://styriavitalis.at/angebote/kiga-rf-26-04-2023-raus-ins-freie/>

Referent-
Innen:



**Ing. Helmut Fladenhofer,
Oberförster, Jäger, zertifizierter
Waldpädagoge und Musiker.**

**Christina Köstenbauer, MSc,
Pädagogin, Kinder- und Purna
Yogalehrerin.**

Für MitarbeiterInnen aus Projekt-, Gütesiegel- und Netzwerkindergärten
des Programms „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“

Pro Kindergarten können maximal 2 Personen teilnehmen!
Die Teilnahme ist kostenlos!

Österreichische Gesundheitskasse, Josef-Pongratz-Platz 1, Postfach 900, 8011 Graz
T: +43 5 0766 – 15 1946 | F: +43 5 0766 – 15 661946
Mail: gesunder-kiga@oegk.at | www.gesunder-kiga.at

GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS
STEIERMARK

