



Gewaltfreie Kommunikation

- Empathische Gesprächsführung für herausfordernde Elterngespräche

Workshop-Inhalte:

Forderungen, Vorwürfe, Kritik nehmen oftmals Zeit und Energie in Anspruch und können den Arbeitsalltag belasten. „Kritik und Vorwürfe sind ungünstig formulierte Bitten“ so lautet das Motto der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Hinter jedem Vorwurf verstecken sich Bitten und Bedürfnisse. Gemeinsam gehen wir auf Suche nach diesen Bitten und Bedürfnissen und erkunden mit Tools aus der Gewaltfreien Kommunikation wie Wertschätzung und Augenhöhe auch in schwierigen Gesprächssituationen gewahrt werden können und so zu einem konstruktiven Gespräch beitragen.

Was erwartet die TeilnehmerInnen?

- ♥ Gewaltfreie Kommunikation als Haltung und Methode kennenlernen
- ♥ Empathische Gesprächsführung in herausfordernden Situationen
- ♥ Umgang mit Kritik, Vorwürfen und Schuldzuweisungen
- ♥ Üben mit eigenen Beispielen

Termin: Dienstag, 05. November 2024, von 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Montessori Kindergarten Sonnenschein, Lindenallee 24, 8720 Knittelfeld

Anmeldung: Anmeldung bis spätestens Dienstag, 15. Oktober 2024 unter folgendem Link: <https://styriavitalis.at/angebote/kiga-rf-05-11-2024-gewaltfreie-kommunikation/>

Referentin:



Martina Lehofer-Muhr

18 Jahre lang als Dipl. Behindertenpädagogin in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung tätig; international zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin

www.wertschaetzende-kommunikation.at

Für MitarbeiterInnen aus Projekt-, Gütesiegel- und Netzwerkkindergärten des Programms „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“

Pro Kindergarten können maximal 2 Personen teilnehmen!

Die Teilnahme ist kostenlos!

Österreichische Gesundheitskasse, Josef-Pongratz-Platz 1, Postfach 900, 8011 Graz

T: +43 5 0766 – 15 1946 | F: +43 5 0766 – 15 661946

Mail: gesunder-kiga@oegk.at | www.gesunder-kiga.at



gesunder
KINDER
GARTEN

Österreichische
Gesundheitskasse

Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

bvaeb

GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS
STEIERMARK