



Klangschalenpädagogik



gesunder
KINDER
GARTEN



Österreichische
Gesundheitskasse



Workshop-Inhalte:

Der Klang von obertonreichen Instrumenten, wie z.B. von Klangschalen, hat eine beruhigende Wirkung auf unser Nervensystem. Gerade Kinder, die überreizt und unruhig sind, sich schwer konzentrieren können oder einfach zerstreut wirken, benötigen Möglichkeiten der Entspannung. Mittels Klängen, Liedern, Wahrnehmungsspielen und Achtsamkeitsübungen kann eine innere Balance gefördert werden, um so die Voraussetzungen für eine gute körperliche, seelische und geistige Entwicklung zu schaffen.

Das TeilnehmerInnen erfahren praxisnah die Anwendung von Klangschalen und weiteren obertonreichen Instrumenten in Bildungseinrichtungen, sowie unterschiedliche Entspannungselemente, die zu einer ruhigeren Gruppendynamik führen.

Was erwartet die TeilnehmerInnen?

- ♥ Kurzer theoretischer Input zum Thema Entspannung/ Klangschalen/ Obertonreiche Instrumente
- ♥ Klangschalen erfahren
- ♥ Einfache Klangschalenspiele
- ♥ Wahrnehmungsspiele
- ♥ Lieder zur Entspannung
- ♥ Praxisbeispiele /"Stundenbilder"

Termin: Mittwoch, 23. Oktober 2024, von 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Kindergarten Raaba-Grambach, Hauptstr. 57, 8074 Raaba-Grambach

Anmeldung: Anmeldung bis spätestens 02. Oktober 2024 unter folgendem Link:
<https://styriavitalis.at/angebote/kiga-rf-23-10-2024-klangschalenpaedagogik/>

Referentin:



Martina Diem

Kindergarten- und Hortpädagogin, Integrative Klangpädagogin, Klangmassage- Master, Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin und Wellness Botschafterin bei doTERRA.

Für MitarbeiterInnen aus Projekt-, Gütesiegel- und Netzwerkkindergärten des Programms „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“

Pro Kindergarten können maximal 2 Personen teilnehmen!
Die Teilnahme ist kostenlos!

Österreichische Gesundheitskasse, Josef-Pongratz-Platz 1, Postfach 900, 8011 Graz
T: +43 5 0766 – 15 1946 | F: +43 5 0766 – 15 661946
Mail: gesunder-kiga@oegk.at | www.gesunder-kiga.at

GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS
STEIERMARK

