



# Gesunde Stimme, Kommunikation & Sprechtechnik

*Deine Stimme (mit dir) im Einklang*



gesunder  
KINDER  
GARTEN

ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

## Workshop-Inhalte:

Kennst du das Gefühl, dass deine Stimme nicht die Wirkung erzielt, die du dir wünschst? Möchtest du deine Präsentationen überzeugender gestalten und deine Gesprächspartner besser erreichen? Dann ist dieser interaktive Workshop genau das Richtige für dich!

In diesen 3 Stunden tauchen wir in die faszinierende Welt rund um das Thema Stimme, (Körper-)Sprache und Kommunikation ein und vermitteln dir wertvolle Techniken, um deine Stimme optimal zu nutzen und zu schützen.

## Was erwartet die TeilnehmerInnen?

- ♥ Praktische Atem-, Resonanz- und Stimmübungen, die man im Alltag einsetzen kann
- ♥ Eine individuelle Stimmdiagnose: Erkenne deine Stärken und Schwächen
- ♥ Kleine Einführung über Sprechtechnik & (Körper-)Sprache

## Termin:

Mittwoch, 11. Juni 2025, 15:00 – 18:00 Uhr

## Ort:

Kindergarten Zerlach, Dörfla 52, 8082 Kirchbach-Zerlach

## Anmeldung:

Anmeldung bis 21. Mai 2025 unter folgendem Link:

<https://styriavitalis.at/angebote/kiga-rf-11-06-2025-gesunde-stimme/>

## Referentin:



### Sonja Pöschl

Studium an der Musicalakademie Graz sowie am Konservatorium Sunrise\_Studios Wien

Tätigkeit an einer Volksschule  
seit 2019 als selbstständige Künstlerin tätig

[www.singsangsonja.at](http://www.singsangsonja.at)

Für MitarbeiterInnen aus Projekt-, Gütesiegel- und Netzwerkkindergärten des Programms „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“

Pro Kindergarten können maximal 2 Personen teilnehmen!  
Die Teilnahme ist kostenlos!

Österreichische Gesundheitskasse, Josef-Pongratz-Platz 1, Postfach 900, 8011 Graz  
T: +43 5 0766 – 15 1946 | Mail: [gesunder-kiga@oegk.at](mailto:gesunder-kiga@oegk.at) | [www.gesunder-kiga.at](http://www.gesunder-kiga.at)

GESUNDHEITS  
FÖRDERUNGS  
FONDS  
STEIERMARK

