



Einladung zur Regionalen Fortbildung

Kinderyoga

- bewirkt Großes bei den Kleinen



gesunder
KINDER
GARTEN



Österreichische
Gesundheitskasse



Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark

bvaebz

Eine spannende und entspannende Reise ins Yogaland

Regelmäßiges, kindgerechtes Yoga fördert bei Kindern ganz viel Positives. Es verbessert auf freudvolle, spielerische Weise ihre Beweglichkeit, Aufmerksamkeit, Konzentration, Ausgeglichenheit und ihre Körperhaltung. Darüber hinaus fördert Kinderyoga Achtsamkeit und Gemeinschaftssinn und stärkt Kinder nachweislich in ihrer ganzheitlichen Entwicklung.

Bitte bequeme Kleidung, ein Handtuch, etwas zum Trinken, und Schreibutensilien und eine Yogamatte mitbringen!

Termin:

Dienstag, 10. Mai 2022 / 15:00 – 18:00 Uhr

Ort:

Festsaal der Gemeinde Premstätten (gelbes Gebäude)
Laa 23, 8141 Premstätten (Ortsteil Zettling)

Anmeldung:

bis 22.04.2022 bei **Claudia Steirer** unter 050 / 766 - 15 1138 oder gesunder-kiga@oegk.at (Anmeldung nur mit ausgefüllter Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten möglich!)



Referent*innen:

Die österreichische Kinderyoga-Pionierin **Sibylle Schöppel** vermittelt aus 20 Jahren erfolgreicher Praxis die Grundlagen des Kinderyoga und den Einsatz in der praktischen Arbeit mit Kindern. Sie erklärt und zeigt zahlreiche Methoden, Spiele und Übungen, wie Kinder spielerisch zu freudvoller, gesunder Bewegung motiviert und in ihrer Entwicklung gefördert werden können. Dabei bringt Sibylle den TeilnehmerInnen auch die praktische Verwendung von Kinderyoga Lern- & Spielmaterial näher.

Manuel Schischek ist Yogalehrer für Erwachsene und Kinder sowie Natur und Erlebnispädagoge. Gemeinsam mit Sibylle Schöppel leitet er seit vielen Jahren KinderyogalehrerInnen-Ausbildungen im gesamten deutschsprachigen Raum.



Für MitarbeiterInnen aus Projekt- und Netzwerkkindergärten des Programms „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“ der Bezirke Deutschlandsberg, Graz-Umgebung & Voitsberg (max. 30 Personen)

Pro Kindergartenteam können maximal 2 Personen teilnehmen!

Die Teilnahme ist kostenlos!

GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS
STEIERMARK

