



Kindgerechte Jausengestaltung



gesunder
KINDER
GARTEN

G ÖGK

Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

Workshop-Inhalte:

Essen ist ein zentrales Thema, dass uns schon von klein auf begleitet und prägt. Ob wir Essen als etwas Schönes und Positives sehen oder als belastend empfinden, wird oft in unserer Kindheit entschieden. Die Jause im Kindergarten ist eine wichtige Erfahrung und soll ein sicherer Raum für Kinder sein, um Neues auszuprobieren und sich positives Essverhalten aneignen zu können. Nutzen wir diese Chance und ermöglichen Kindern das Entdecken, Erleben, Begreifen und Genießen von Essen.

Was erwartet die TeilnehmerInnen?

-  Was brauchen Kinder für eine „gesunde Ernährung“?
-  Welche Rolle spielt das Umfeld?
-  Die kindgerechte Jause – wie sieht sie aus?
-  Verschiedene „Jausenmodelle“ und deren Vor- und Nachteile
-  Best practice Beispiele und Erfahrungsberichte
-  Austausch und Beantwortung offener Fragen

Termin: Dienstag, 30. September 2025, 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Kindergarten Ehrenhausen an der Weinstraße, Fiebingerweg 235,
8461 Ehrenhausen an der Weinstraße

Anmeldung: Anmeldung bis **9. September 2025** unter folgendem Link:
<https://styriavitalis.at/angebote/kiga-rf-30-09-2025-kindgerechte-jausengestaltung/>

Referentin:



Ingrid Pöllabauer, BSc
Diätologin, Österreichische Gesundheitskasse
Fachbereich Gesundheitsförderung, Prävention und
Public Health

Für MitarbeiterInnen aus Projekt-, Gütesiegel- und Netzwerkkindergärten des
Programms „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“

Pro Kindergarten können maximal 2 Personen teilnehmen!
Die Teilnahme ist kostenlos!

