



## Medienkompetenz

### Unsere Kinder in der digitalen Welt



gesunder  
KINDER  
GARTEN

ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

#### Workshop-Inhalte:

Eine Kindheit ohne digitale Medien gibt es heutzutage nicht mehr. Viele Kinder nutzen bereits früh Smartphones, Tablets und das Internet. Thematisiert wird, wie sich Medien entwickelt haben, wie stark sie den Familienalltag prägen und welche Rolle sie für Lernen, Kommunikation und Freizeit spielen. Studien und Zahlen veranschaulichen die Intensität der Nutzung und machen deutlich, welche Herausforderungen auftreten können: vom Kontakt mit ungeeigneten, nicht kindergerechten Inhalten bis hin zu Reizüberflutung und Schlafproblemen.

#### Was erwartet die TeilnehmerInnen?

- 🏠 Überblick über aktuelle Studien und Zahlen
- 🏠 Besonderheiten der frühen Kindheit:
- 🏠 Orientierung zu Nutzungszeiten, Medienerziehung, Schutzmaßnahmen
- 🏠 Austausch und Selbstreflexion

**Termin:** Donnerstag, 12. März 2026, von 15:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** Kindergarten Unterburg, Unterburg 19, 8951 Stainach-Pürgg

**Anmeldung:** Anmeldung bis spätestens 26. Februar 2026 unter folgendem Link:  
<https://styriavitalis.at/angebote/kiga-rf-12-03-2026-medienkompetenz/>

#### Referentin:



#### Lene Lantos

Selbstständige Klinische Psychologin in freier Praxis in Graz. Medien- und Kommunikationswissenschaftlerin  
pixelpause – Zentrum für Medienkompetenz

Für MitarbeiterInnen aus Projekt-, Gütesiegel- und Netzwerkkindergärten des Programms  
„Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“

Pro Kindergarten können maximal 2 Personen teilnehmen!  
Die Teilnahme ist kostenlos!

 **GESUNDHEITSFONDS**  
STEIERMARK

