



Ella - Kindergarten

Förderung der emotionalen und sozialen Kompetenz



gesunder
KINDERGARTEN



Workshop-Inhalte:

Der Umgang mit den eigenen Gefühlen bzw. das sich Einfühlen in andere Menschen ist eine wesentliche Entwicklungsaufgabe in der frühen Kindheit und dient langfristig gesehen der Gesundheitsförderung sowie der Sucht- und Gewaltprävention. Emotionale und soziale Erfahrungen werden neben dem familiären, auch durch das pädagogische Umfeld, in dem sich das Kind befindet, geprägt. Durch den Einsatz dieses Trainings im Kindergarten werden Drei- bis Sechsjährige im Entfalten ihrer emotionalen und sozialen Fähigkeiten unterstützt, um selbstbewusst und kompetent mit anderen Menschen in Interaktion treten zu können.

Im Rahmen des dreistündigen Workshops werden theoretische Grundlagen vermittelt, die für die Förderung der emotionalen und sozialen Kompetenz von Bedeutung sind. Zudem werden organisatorische Aspekte der Durchführung des ELLA-Trainings sowie eine kompakte Übersicht der Inhalte des Trainings erläutert.

Was erwartet die TeilnehmerInnen?

- ♥ Theoretische Grundlagen zu den Basisemotionen und Reflexion der eigenen Haltung zum Thema
- ♥ Einblicke in entwicklungspsychologische Aspekte
- ♥ Überblick zum ELLA-Training und Einblicke in einzelne Einheiten
- ♥ Planungshilfen für das Durchführen des Trainings

Termin: Donnerstag, **5. November 2026**, von 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Kindergarten Pumuckl, Schulgasse 7, 8770 St. Michael

Anmeldung: Anmeldung bis Donnerstag, **15. Oktober 2026** unter folgendem Link:
<https://styriavitalis.at/angebote/kiga-rf-05-11-2026-ella-kindergarten/>



Referentin:



Mag.ª Dr.ª Elfriede Amtmann BEd MSc
Klinische und Gesundheitspsychologin, Spezialisierung: Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie, Arbeitspsychologin

Für MitarbeiterInnen aus Projekt-, Gütesiegel- und Netzwerkkindergärten des Programms „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“

Pro Kindergarten können maximal 2 Personen teilnehmen!
Die Teilnahme ist kostenlos!

