



gesunder
KINDERGARTEN



Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark



Einladung zur Fortbildung

Singen voll Freude

am 12. Dezember 2017 im Pfarrkindergarten Gleisdorf

Singen macht Freude – allein und vor allem mit Anderen! Viele positive Auswirkungen auf uns Menschen können festgestellt werden:

Singen bewirkt eine positive Grundstimmung und beim ungezwungenen Singen wirkt durch die Ausschüttung verschiedenster Hormone (unter anderem das Bindungshormon Oxytozin) ein wahrer „Glückshormoncocktail“ auf unseren Körper ein.

Dadurch stärkt sich unsere Immunabwehr enorm, unsere Atmung vertieft sich, Singen entspannt, beruhigt und vermittelt Geborgenheit. Es hilft, die Konzentrationsfähigkeit zu schulen, stärkt soziale Kompetenzen und fördert ganzheitlich!

Leider gibt es immer noch Menschen, die davon überzeugt sind, nicht singen zu können, genau hier setzt „Singen voll Freude“ an: Jede/r kann singen, wenn sie/er nur möchte! Es gibt keine falschen Töne, nur Variationen der Hauptstimme.

In meinem Workshop erfahren Sie die positiven Auswirkungen des Singens auf uns Menschen und im Speziellen auf Kindergartenkinder. Dann aber wollen wir vor allem eines tun: Miteinander Singen! Sie lernen einfache Lieder und Chants aus aller Welt und Tänze rund um den Erdball kennen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig, wir singen aus purer Freude am Singen, so wie uns „der Schnabel gewachsen ist“!

Mitzubringen sind: Freude am Singen und die Bereitschaft, sich von meiner Begeisterung anstecken zu lassen.

Termin: 12. Dezember 2017, von 17:30 - 20:00 Uhr

Ort: Pfarrkindergarten Gleisdorf (Franz-Bloder-Gasse 3, 8200 Gleisdorf)

Anmeldung: Anmeldungen bis 05. Dezember 2017 an Sura Dreier, 0316/82 20 94-10, gesunder-kiga@styriavitalis.at



Referentin:

Elke Kapper

Kindergartenpädagogin in einem Netzwerkkindergarten, 21 Jahre Berufserfahrung, Montessori- und Motopädagogin, Singleiterin für heilsames und gesundheitsförderndes Singen

Für MitarbeiterInnen aus Projekt- und Netzwerkkindergärten des Programms „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“

Die Teilnahme ist kostenlos!

GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS
STEIERMARK

