

## Seminar Gesundes Führen III:

### Gesunde Gesprächsführung in schwierigen Situationen

Gesund und wertschätzend zu führen gelingt besonders dann leicht, wenn man sich selbst ausreichend gut fühlt und es einem die MitarbeiterInnen nicht schwer machen. Wie geht es uns jedoch in schwierigen Situationen, in denen sich die Kommunikation und das gegenseitige Verständnis reiben, MitarbeiterInnen unmotiviert oder verschlossen sind und die Zusammenarbeit nicht leicht von der Hand geht? Wie kann es uns gelingen, dennoch wertschätzend und „gesund führend“ zu bleiben und für Orientierung und Entwicklung zu sorgen?

#### Inhalte:

Als Teil III der Seminarreihe „Gesundes Führen“ sollen diesmal schwierige Mitarbeiterbeziehungen im Zentrum stehen. Dabei liegt der Schwerpunkt in der Vermittlung von konkretem Handwerkszeug und Techniken zum Gesunden Führen.

Neben der Möglichkeit zum Austausch mit Leiter-KollegInnen stehen folgende Ziele im Mittelpunkt:

- Das Kritikgespräch theoretisch kennenlernen und praktisch üben
- Feedback als Führungsmittel anwenden lernen
- Konfliktsituationen mit ihren systemischen Hintergründen verstehen können

Die Veranstaltung versteht sich als Ergänzung zu den beiden anderen Seminaren, kann jedoch auch einzeln – ohne die Teilnahme an den beiden anderen Seminaren - besucht werden.



#### Referent:

**Mag. Gerald Höller**

Psychologe, Wirtschaftstrainer, empathisches Coaching, Organisations- und Familienaufstellungen

#### Termin:

**Mittwoch, 12. April 2023;** 9:00 – 17:00 Uhr im Eisenbergerhof – Zentrum für ganzheitliche Gesundheit, Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

#### TeilnehmerInnen:

Maximal 20 LeiterInnen aus verschiedenen Bildungseinrichtungen. Das Seminar findet ab 10 TeilnehmerInnen statt. Personen, die weitere Tage der 3-teiligen Seminarreihe „Gesundes Führen“ besuchen, werden bei der Anmeldung bevorzugt: <https://styriavitalis.at/angebote/gesund-es-fuehren-teil3/>

**Anmeldung** bitte bis **spätestens 24. Februar 2023** bei Eva Maria Deutsch: 0316 – 82 20 94 -42, [eva.deutsch@styriavitalis.at](mailto:eva.deutsch@styriavitalis.at)

#### Kooperations- und Finanzierungspartner:

